

MĚĎ DOBRÝ SLUHA A ZLÝ PÁN



Připravuje: Jaroslav Zajíček

Měď je historií prověřený prvek, jehož užitné i léčebné vlastnosti byly a jsou stále nezpochybnitelné a který má pro zdraví člověka zásadní význam. V minulosti sloužila a dodnes se používá pro výrobu kuchyňského náčiní i zbraní, na střechy, okapy, dráty... Využitím mědi se ale zabývali i lékaři a léčitelé, takže lze historicky doložit její užívání – mnohdy s velkým úspěchem.

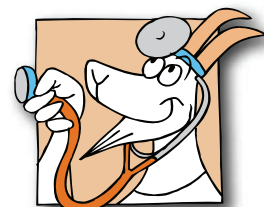
Například Aristoteles se proto ukládal ke spánku vždy s měděnou koulí v ruce a lékaři Dálného východu používali k prevenci zlomenin červený měděný prášek, zamíchaný do mléka či vody. V Indii mědi léčili nemoci kůže a očí, zatímco v Egyptě a Sýrii dávali dětem měděný kroužek na nožku a ruku, dokud se jim neprořežaly zoubky...

Léčivé vlastnosti mědi

Využívalo se jich od starověku, avšak časem upadlo v zapomnění, že přetrvávající bolesti hlavy, únava, špatná nálada apod. může působit i nedostatek mědi v těle. Mědi se kdysi léčila epilepsie, chudokrevnost, zánět mozkových blan a mnoho jiných nemocí. A protože zabíjí choroboplodné zárodky, dělníci z tavíren mědi

nikdy neonemocněli cholerou. Kováři, opásaní měděným drátem, zas netrpěli zánětem míšního kořene. Horečka se pak kdysi zaháněla měděnou mincí, vhozenou do nádoby s horkou vodou; užívala se polévková lžice 3x denně. Epileptici dostávali do rukou měděné mince, míčky, kroužky...

V těle bychom měli mít asi 100-200 mg mědi. Její nedostatek má negativní dopad na duševní a fyzické aktivity, projevuje se chudokrevností, zpomalením duševního vývoje, zhoršením metabolismu cukrů, snížením obsahu hemoglobinu v krvi, neplodností, ischemickou chorobou srdeční, arytmií a poruchami nervového systému. Dochází i ke ztrátě pigmentu, k vypadávání vlasů, k poruše



tvorby a kvality kostí a vaziva. Jde o prvek s významným vlivem na živý organismus, působící v řadě procesů, nezbytných pro správnou funkci životních pochodů.

Jak měď doplnit?

Nejjednodušší je doplnit měď skrze stravu. Obsažena je třeba v kravském mléku, rýži, ovesné kaši, hovězích játrech, čočce, ovsu, ječmeni, řepě, vodním melounu, fazolích, černém rybízu, bílých houbách, v červených bobulích dřínu, planých jablkách, jahodách, malinách, brusinkách, v třezalce tečkované, řebríčku obecném, komonici lékařské, v majoránce...

Měď rovněž účinkuje jako terapeutický nástroj, zbavující různých nemocí - zánětu nervového kořene či kloubů, svalového onemocnění, špatně se hojících hnisavých ran, angíny. Dobře funguje metaloterapie - povrchové použití kovových měděných destiček různých velikostí, které

se pro zesílení účinku vždy nejprve vloží do ohně, začistí jemným smirkem, a poté se na 6 hodin až 2 dny přichytí na citlivá místa pomocí obvazu či náplasti. Léčba trvá od tří do 20 dnů. Tento postup zabírá proti bolesti, otokům a působí i protizánětlivě.



extra tipy

- Pokud máte bolestivé pohmožděniny, dejte na ně měděné mince; sníží bolest.
- Při bolesti hlavy připevňte měděnou minci na čelo a zadní část hlavy; bolest obvykle odchází během 15–20 minut.
- Při tromboze, křečových žilách či zánětu žil připevňte měděné mince na nohu pod ponožky na dobu, než vám začnou padat pod patou.
- K regulaci tlaku pomůžou měděné náramky.

Moderní civilizace účinkům mědi škodí

Bohužel, moderní doba mnoho z těchto nevyvratitelných faktů dokázala změnit. Ve svých důsledcích to vedlo k tomu, že se z dobrého sluhu stal zlý pán a měď je tak schopna napáchat v lidském organismu neuvěřitelné škody. Problém je o to větší, že příčina těchto škod zpravidla nebyvá klasickou medicínou správně rozpoznána. V důsledku toho bývají projevy škodlivého nadbytku mědi neboli toxicity mědi v těle léčeny jako samostatné nemoci. Je přitom až zarážející, jak široký souhrn příznaků může toxická hladina mědi v organismu mít. Vyjmenujeme si proto jen některé z nich.

Příznaky nerovnovážné hladiny mědi v těle

Je jich celá řada: snížená chuť k jídlu, kinetóza (nevolnost při jízdě autem, na lodi, v letadle...), ranní nevolnost, zvýšená hladina cukru v krvi, glukózová intolerance, bolest v dolní části zad, bolest v levé horní části žeberech, bolest v žebrech při běhu, snížená odolnost vůči alkoholu a drogám, chronická zácpa, brnění, třes a křeče v končetinách, záchvaty křečí, neuralgie, opožděná puberta, bledá kůže, která se neopálí, předčasně šedivění, bledé tenké nehty, nízká odolnost vůči stresu, sociální fobie, nasládlý acetonový dech a tělesný pach, studené ruce a nohy, bezdůvodné zimnice a horečka, náchylnost k infekci z chřipce, kožní problémy – strie, akné, ekzémy, lupénka, špatné hojení ran, zkrleslé vnímání, halucinace, paranoia, ztráta kontaktu s realitou, podrážděnost, vyúsťující až v násilí, snadná navítilnost, přecházející až v apatii, autismus, zpožděný duševní nebo emoční vývoj, záchvaty paniky, migrény, nespavost, nervozita...

Nebezpečný paradox

Člověk by si tedy řekl, že nemůže být nic snazšího: Lékař mu nechá udělat test, a pokud je zjištěn přebytek mědi v těle, bude ho dle toho léčit. Ač tato logika platí u ostatních minerálů a prvků v lidském organismu celkem neomylně, měď představuje výjimku; chová se totiž zcela nestandardně.

Podívejme se na teoretickou situaci: Dojdete si do laboratoře, zjistí vám pro změnu nízkou hladinu mědi, z čehož usoudíte, že stačí měď do organismu dodat. Ovšem jak naznačeno výše, to je ten paradox, že zde je všechno jinak! Hladinu mědi v krevním séru totiž ovlivňuje reaktivní protein ceruloplazmin. Test na ceruloplazmin však už nepatří mezi běžně prováděná vyšetření, udělat ho jsou schopni jen speciální pracoviště. Přitom platí, že pokud je v krevním séru nedostatek ceruloplazminu, může dojít ke stavu, kdy je jakákoli do těla dodaná měď biologicky nevyužitelná. A protože organismus je nucen se takových látek zbavovat a zároveň mu chybí adekvátní mechanismy k vyloučení přebytečné mědi z těla, začne měď ukládat do orgánů. V průběhu let se tak mohou v orgánech postupně nashromáždit toxické objemy mědi, které způsobují podobné obtíže, jako velice toxické těžké kovy.

Zas ještě další složitosti

Výše uvedené souvisí například s tzv. Wilsonovou chorobou, která je klasickými medicínskými postupy prakticky neléčitelná. Věc je však zas ještě složitější... Protože i když v mém těle zjistí nízkou hladinu mědi i ceruloplazminu, a zdálo by se tedy logické, že můj organismus objektivně není schopen měď navázat, i přesto mohu měď v těle mít! Chceme-li nabyt jistoty, musíme prodělat vyšetření z moči sbírané v průběhu 24 hodin. Teprve na jeho základě lze zjistit skutečný stav: Buď se měď v moči najde, což znamená, že ji organismus vylučuje, a není tedy schopen měď navázat. A pokud měď v moči není, pak opravdu není ani v těle. Teprve v tomto případě bych viděl jako rozumné začít měď suplementovat, nicméně ani teď nemáme ještě naprostou jistotu a je tedy namístě udělat test vlasů, kdy se pomocí plynové chromatografie objektivně stanoví poměr mědi uložené v orgánech – zde ve vlasové části, kde se stav promítá nejvýrazněji. Teď je tedy možné začít měď do těla dodávat, ale i pak je nezbytné hlídat si příznaky toxicity mědi. I přes toto vše totiž neexistuje stoprocentně průkazný test, který by toxicitu mědi objektivně určil.

Příště se podíváme na to, proč tato situace vzniká, podrobněji zmíníme, co všechno může nerovnováha mědi v těle způsobit a jak z tohoto bludného kruhu ven. ■

UPOZORNĚNÍ:

Nic v tomto článku není zamýšleno jako lékařská rada. Pro lékařskou diagnózu, radu a pomoc navštivte, prosím, svého lékaře.
Kontakt na léčitele na str. 82.

inzerce

NATUR APATYKA®

NATUR APATYKA s.r.o., český výrobce přírodních bylinných produktů s BETA-GLUKANEM z hlívy ústříčné, Vám představuje další výrobky z vlastní produkce:

NEJPRODÁVANĚJŠÍ PŘÍPRAVEK Z ŘADY GLUCAN



NAPIŠTE SI O NOVÝ KATALOG PŘÍPRAVKŮ S NOVINKAMI NA ROK 2013

NATUR GLUCAN FORTE

- posiluje vitalitu a nervový systém
- při onemocnění tenkého střeva i jako prevence
- tvoří přirozenou mikroflóru žaludku a střev
- šumění v uších, zánět středního ucha
- pomáhá řešit zánětlivé části tenkého střeva, Crohnova nemoc
- na bolesti zad a páteře, regeneruje kosti
- při zánětu nervů, Parkinsonova nemoc, třes
- na plicní onemocnění, zápal plic
- regeneruje po pooperačních stavech a snižuje negativní důsledky chemoterapie a její průběh
- cévní potíže, čistí krev
- proti únavě dolních končetin
- snižuje hladinu LDL cholesterolu
- pomáhá při nespavosti, celkově zklidňuje

Seznam prodejen naleznete na www.naturapatyka.cz

Výrobce: NATUR APATYKA s.r.o., Pod Nádražím 1608, Čáslav 286 01 info@naturapatyka.cz, tel.: 724 700 396

www.naturapatyka.cz



CESTA KE ZDRAVÍ

Recepty přímo nápadů 65