

TOHLE RADÍ LÉČITEL



Připravuje: Jaroslav Zajíček

Vitamin C neboli kyselina askorbová je ve vodě rozpustná žlutá látka a vitamín nezbytný k životu a udržení tělesného zdraví. Chemicky byl poprvé izolován v roce 1928 maďarským biochemikem Albertem Szent-Györgyim. O čtyři roky později Charles Glen King z Pittsburské univerzity dokázal, že se jedná o stejnou chemickou látku, která je obsažena například v ovoci a zelenině kurdějím. Sir Walter Norman Haworth z Birminghamské univerzity pak jako první vypracoval chemickou strukturu vitamínu C a vyrobil ho synteticky.

Lék na všechno

Tělo většiny zvířat a rostlin si tento vitamín dokáže samo vyrobit. Nesvede to pouze člověk, některé druhy primátů, morčata, indický netopýř, ptáci, zvaní červení bulbulové, a dále pstruh duhový a losos. To vedlo některé vědce k závěru, že neschopnost přirozené produkce vitamínu C je genetický defekt a že pokud by se je jeho hladina u člověka vyrovnala s hladinou u zvířat, vedlo by to ke zlepšení jeho celkového zdravotního stavu. K hlavním propagátorům užívání vysokých dávek vitamínu C patří dvojnásobný držitel Nobelovy ceny Linus Pauling. Tvrdil, že vitamín C je lékem na všechno - od nachlazení po rakovinu. Na sklonku svého života užíval denně dávky 12 000 mg vitamínu C a toto množství dokonce zvyšoval na 40 000 mg v době, kdy u sebe pozoroval příznaky nachlazení.

Doporučená denní dávka vitamínu C je přitom v rámci EU pouhých 60 mg. Moderní medicína totiž není ochotna uznat to, s čím Pauling přišel. Dle svého názoru ovšem skutečnost, že se propagátor a konzument supervysokých dávek čeká dožil účtyhodných devadesátí tři let, dokazuje, že to neudělal špatně.

Gigantické dávky čekka léčí

V případě onemocnění se tedy dají použít dávky opravdu obrovské. Existují přitom různé druhy aplikace, ať už v přímé nebo zneutralizované formě. Některé postupy jdou tak daleko, že se neutralizovaná forma čekka - C askorbát - používá nitrožilně v naprosto neuvěřitelných dávkách, dosahujících až 150 g (tedy 150 tisíc mg) denně! V něm by tato čísla mohla vzbudit dojem, že si snad děláme legraci... Neudělám! Stačí chvíli surfovat na netu a narazíte na spoustu lidí, kteří se pomocí těchto medicínských oporovaných postupů vyléčili z vážných až tzv. smrtelných chorob. I tento výraz - smrtelné nemoci - je

vlastně strašně zavádějící pojem. Stačí se zamyslet nad tím, že smrtelnou „nemoc“ máme všichni - tou je narození. Právě narození je přece důvodem, proč zemřeme. Kdybychom se nenarodili, nemohli bychom zemřít. Proto přestaňte zkoumat důvod, proč zemřeme, a pokusme se zamyslet nad tím, co je opravdu důležité. Jediné, oč běží, je totiž čas - čas mezi narozením a smrtí. Zkusme si ho tedy co nejvíce prodloužit.

Zítřka je taky den...

Rekové odpradávná rozlišují dva druhy času - chronos a chiros. Čas chronos zjeme my, když (těeba) vstáváme v šest, snídáme v půl sedmé, v sedm vedeme děti do školky, pracujeme od osmi do pěti, volno máme v sobotu a v neděli... To, jak leckdo zjistil, není vždy a pro každého zrovna ideální využití času... Další možnosti tedy je žít v čase chiros, ve kterém žijí některé národy. Z toho vyplývá neshleditelnost západní a východní filozofie.

Kdo byl třeba ve Španělsku, setkal se s výrazem „mañana“, který lze volně přeložit jako „zítřka je taky den“. Tyto národy totiž cítí čas chiros - tzv. ideální čas pro tu kterou činnost. To znamená, že budu obědvat nikoli ve 12 hodin a nebudu mi to trvat 15 minut, ale dám si oběd ve vhodný čas - tedy až budu mít hlad a trvat mi bude třeba i dvě hodiny. Pro nás ne-pochopitelné!

Objevitel z Opavy

Už za totality přitom vymyslel Jan Hromada z Opavy preparát, který jednak obsahoval vysoké dávky vitamínu C a zároveň umocňoval a produžoval jeho účinek. Na objev přišel čirou náhodou. Trápil ho rýma a kašel a od doktora dostal dvě tuby vitamínu C. Ten mu ale způsoboval průjem a bolesti břicha. Až jednou mu po užití čekka nebylo nic a naopak se cítil mnohem lépe. Přemýšlel tedy nad vysvětlením, až si uvědomil, že spolu s vitamínem C užil i něco jiného. Rajčata! Ověřil si to a začal svého zjištění cíleně využívat na nějaký ne-duh. Například střívní použít - na ty to fungovalo doslova přes noc. Drastické problémy s plytkými preparátem nejprve zklidnil a posléze se jich zbavil úplně. Neuvěřitelný úspěch měl s čekkem i při léčbě dásní a zubů. Původně se mu extrémně kazily. To přestalo, když začal pravidelně užívat svůj preparát. Doslova zázračný účinek měl Hromadův preparát i na jeho alergie, kterými trpěl přes léto. Jednou ráno totiž začal brát svůj preparát s vitamínem C po půl hodiny, celkem asi 22 g čekka za den. Druhý den mu bylo lépe, snížil tedy dávku na 12 g čekka, a pak ještě několik dnů bral po 6 g. Alergie včetně doprovodných zá-nětí byla pryč! Další rok bral preventivně 3 až 6 g čekka s preparátem denně a poprvé v životě neměl alergie! Tím se je zbavil definitivně. Nazval tedy svůj preparát elixírem mládí.

DŮLEŽITÉ UPOZORNĚNÍ

Je třeba mít na paměti, že kdo užívá vyšší dávky vitamínu C pravidelně, musí užívat i kyselinu listovou, která se při takové kůře rychle spotřebovává, a také vitamín B6 a hořčík, jinak se zvyšuje riziko tvorby ledvinových kamenů. Užíváme-li více než 500 mg vitamínu C denně, je třeba také zvýšit příjem lektinu, neboť silně stoupá exkrce moči. Vhodná je současně dodat-vat vitamín B12, zinek, vopřek a vitamín E. Vitamín G a vitamín Q se totiž zřejmě neposlují a chladí (působí synergicky). Vitamín E navíc zmiřňuje tendenci vitamínu C zvyšovat krevní srážlivost. (Podobného efektu zabývá zvýšené srážlivosti docílime i denní konzumací jedné čtyřtiny tablety acetylinu 1x až 4x denně.) Vitamín C lépe působí také spolu s vápníkem (kalciem) a hořčíkem (magnéziem). Jejich stav v těle si můžeme za pár korun zjistit laboratorním testem a dle výsledku testu je organismu dodat. Pokud užíváte velké množství vitamínu C, pak také informujte svého lékaře. Vitamín G může smírně výsledky močových a krevních testů na cukr, což může vést k nesprávně negativnímu výsledku při krevní zkoušce. Lidé s cukrovkou a oběhových poruchami by vč měli konzultovat s lékařem, protože jim kvůli vitamínu C možná bude nutné snížit dávkování léků. Vitamín C baz vědomí lékaře nepodáváme ani u osob se sklonem k trombóze (infarkt, mrtvice, stavu po implantaci umělého kloubního náhrad a.) a je vyloučen při užívání některých léků snižujících krevní srážlivost.

Děti žijí v čase chiros

Většina malých dětí přitom žije v čase chiros automaticky, protože jde o lidskou přirozenost. Dítě je zabrané do hry a nevinná okolní svět, když tu ho jednoduchou maminka vyruší s tím, že by mělo jít jíst. Zde vidíte střet obou časů. Maminka to chápe tak, že pokud její dítě v šest hodin nesní rohlík, bude páchá no zlo na jeho organismu. Zatímco dítě není schopno pochopit, proč by se mělo zabývat jídlem ve chvíli, kdy by si chtělo hrát. A to nás vrací k vitamínu C. Nabízí možnost prodloužit nám čas pobytu v tomto slzavém údolí. Mohli-li něco doporučit, pak ho využijte v čase chiros, bude se vám žít lépe! Nemá přece smysl produžovat život, který nás netěší...

Na čem nelze vydělat, je nezájímavé!

Naši lékaři se k jeho objevu, byť odpovídá zjištění Linuse Paulinga, staví zpravidla s priori skepticky. Ve světě přitom byla vitamínová kúra již několikrát definována (a to i lékaři) jako metoda léčby alergie. Jan Hromada také nikdy nebral čekko jen tak, ale v určitém komplexu v rámci pravidelné a odstupňované kúry sám se přitom necítí jako někdo, kdo by užíval něco nového. Jen jsem objevil plodinu a preparát z ní, který umožňuje brát vysoké dávky vitamínu C s léčebnými účinky: vysvětloval v roce 2006 v týdlníku Ostrava. Plodina sama nějak zvlášť léčiva není, jen zabíráne rychlým zvýšením vitamínu C moči z těla a zlepšuje jeho využití. >>

Hledáte elixír mládí?

Myslíte, že nic takového neexistuje? To jste na omylu. Elixírem mládí je docela jednoduchá věc, běžně dostupná - obyčejný vitamín C. Jde pouze o to, pracovat s ním správně, aby neškodil, ale skutečně pomáhal.

NATUR APATYKA s.r.o., český výrobce přírodních bylinných produktů a BETA-GLUKANEM - hlavy octičná

AKCE 1+1 ZDARMA!!

VYUŽIJTE NOVÉ AKCE „PŘIPRAVE SE NA SLUNÍČKO“ a vyberte si z opalovací řady jeden výrobek a druhý dostanete ZDARMA!

Nabídka platí pro Opalovací krémy s ochrannými faktory 10, 20, 30 a Mléko po opalování.

NAPÍŠTE SI O NOVÝ KATALOŽ PŘÍPRAVKŮ S NOVINKAMI NA ROK 2013

Opalovací řada kosmetiky s BETA-GLUKANEM a UVA/UVB ochranou, která přizpůsobí chrání pokožku a zabraňuje předčasnému stárnutí pleti.

Výrobky v akci 1+1 můžete zakoupit v prodejnách NATUR APATYKA, na internetových stránkách nebo po telefonu.

KUPETE JEDEN A DOSTANETE DVĚ!

Seznam prodejen naleznete na www.naturapatyka.cz

Výrobce: NATUR APATYKA s.r.o., Pout Nádvořím 1608, Čáslav 286 01 info@naturapatyka.cz, tel.: 724 700 396

www.naturapatyka.cz

CESTA KE ZDRAVÍ

TOHLE RADÍ LÉČITEL

Jan Hromada dokonce oslovil některé farmaceutické firmy, ale ty zájem o jeho zjištění neprojevíly: „Protože je preparát příliš levný a nedá se na něm moc vydělat,“ vysvětloval. Upozorňoval také: „Vitamin C podporuje i tvorbu interferonu v těle, látky s léčebnými účinky třeba při roztroušené skleróze. Jenže to by jedovarnické firmy nevydělaly.“ Surovina pro jeho preparát – rajčata, jsou totiž normální potravina, která nepotřebuje žádné schvalování, ani laboratorní rozborů a je běžně k sehnání!

Hromadův preparát: upravená receptura

Trochu jsem s vynálezem Jana Hromady laboroval a malinko recepturu upravil, aby jednorázově tolik nepřekyselovala organismus. Pan Hromada používal čistý vitamin C rozmixovaný s rajčetem. Nemusí se však jednat jen o rajče (ne každému chutná „umělohmotné“ rajče z hypermarketu...), lze použít jakoukoli jinou čerstvou plodinu plnou bioflavonidů, tedy přírodních barviv, na něž se má vitamin C navázat.

Jako startovací dávku můžete použít 6 až 10 g vitamínu C (kyseliny askorbové) a poloviční množství (3 až 5 g) bezhlinitkové jedlé sody. (Protože vyšší dávky už vyvolávají průjem, je třeba začít raději s nižší dávkou a vysledovat příslušné reakce.) Začneme tedy s 6 g céčka a 3 g sody. Uvedené substance dáme do vyššího poháru či hospodského püllitru, kam se dobře vejde tyčový mixér, a zakápneme vodou (2 až 3 polévkové lžice). Dojde k prudké reakci, kterou je potřeba nechat vyšumět. Trvá to 10 až 15 minut, během

kterých můžete směs občas promíchat. Tím došlo k neutralizaci kyseliny askorbové a její přeměnu na C askorbát, což je z hlediska pH neutrální forma vitamínu C. Po plném vyšumění přidáme na kousky nakrájená 1 až 2 rajčata a tyčovým mixérem rozmixujeme do homogenní směsi. Pokud ji necháme v poháru, vznikne během půl hodiny jakýsi aspik, který po lžících užíváme v průběhu dne či aspoň rozdělené na 3 dávky během dne. Tím zajistíme rovnoměrné zásobování těla vitamínem C. Garantuje to velice solidní nárůst imunity, významné zintenzivnění detoxikačních a očištných procesů v těle, výrazný nárůst energie a neunavitelnosti. Prostě elixír mládí!

Léčebné účely

Chceme-li s pomocí elixíru řešit nějaké zdravotní problémy, nepracujeme s výše uvedenou nízkou udržovací dávkou, ale dávku postupně zvyšujeme o 2 g céčka a 1 g sody denně. Rajčat přitom dáváme tolik, kolik chceme. Preparát spotřebujeme opět po částech v průběhu dne a dávku zvyšujeme tak dlouho, až se dostaví průjem. To je stav, kdy nám tělo říká, že vyšší dávku už nepotřebuje a uvedené množství mu pro očištné procesy stačí. U vážných nemocí si přitom tělo může říci až o neuvěřitelně vysoké objemy vitamínu C – 60 až 100 g denně! Je zajímavé přitom sledovat, jakým způsobem tyto dávky omezují zánětlivé procesy a další procesy v těle, přestože se jedná o tak jednoduchý a levný postup. Vyzkoušejte to! Třeba jste právě našli něco, co jste hledali už řadu let... ■



POTRAVINY, VÝHODNÉ PRO KOMBINACI S VITAMÍNEM C

Bioflavonoidy a antioxidanty zvyšují účinek vitamínu C nejčastěji při nachlazení, zápalu plic, stárnutí a ochraně tkání i orgánů. Výhodné jsou kombinace vitamínu C s následujícími plodinami:

- ostružina, malina, malinoostružina (pronikavý účinek při zápalu plic a potlačení procesu stárnutí)
- červené hrozny (nutno extrahovat) nebo červené víno (nachlazení, zápal plic)
- aronie, jeřabiny (vliv na imunitu a při léčbě nachlazení)
- černý bez (květ nebo plod; u plodu navíc účinek na plíce)
- borůvka (mj. vliv na ostrost vidění)
- hesperidin (komplex bioflavonoidů kůry citrusových plodů, nejčastěji bílé části kůry citrónu a pomeranče)
- šípky všech druhů růží
- červené (vodní) melouny
- mrkev (kombinace karotenu a dalších živin v nich s dodaným vitamínem C působí i na plotýnky a stav páteře)
- meruňky, žluté melouny a tykve (karoten)
- kapusta, růžičková kapusta, brokolice (karoten a jiné látky; kombinace s vitamínem C je např. prevencí rakoviny)
- pohanka (semeno a zejména nař obsa-hující rutin, resp. rutin v tabletách; navíc účinek na cévy)
- řasy a některé produkty z nich (např. želatina agar)
- želatina živočišného původu (s vitamínem C např. účinek na plotýnky, pleť, klouby; želatina rostlinného i živočišného původu zlepšuje asimilaci některých živin)
- mladá obilná tráva (pšenice, oves), nař vojtěšky (lucerna, alfa-alfa), jetele; za syrova lze konzumovat řeřichu, puky čekanky, hlávkový salát (pro organismus přijatelnější a cennější než zelí) i mladé lístky a výhonky lípy, křídlatky, kopřivy.
- rajčata; obsahují zejména lykopen (červené barvivo rajčat), který je vlastně formou karotenu. Mohou mít i poměrně vysoký obsah vitamínu C, takže kvalitní rajčata není pro preventivní a léčebné účely nutné vždy kombinovat s vitamínem C.
- listová a brukvovitá zelenina, obsahující betakaroten (kapusta, brokolice), lutein (špenát), protirakovinné látky (kapusta, brokolice) železo (špenát) aj.

UPOZORNĚNÍ: Nic v tomto článku není zamýšleno jako lékařská rada. Pro lékařskou diagnózu, radu a pomoc navštivte, prosím, svého lékaře.

Kontakt na léčitele na str. 82.