

VYSOKÝ TLAK LZE SNÍŽIT I BEZ PILULEK

ANEB JAK TO ŘEŠÍ LÉČITEL JAROSLAV ZAJÍČEK

JAK VYSOKÝ TLAK VZNIKÁ

Ke vzniku vysokého tlaku vedou tři hlavní příčiny. Tou základní jsou farmaceutické produkty, to, že se cokoli snažíme okamžitě léčit pomocí injekcí a různých medikamentů. Tělo však není od přírody nastavené na tak masivní přísun toxických látek. Ty se pak v důsledku toho usazují v organismu a zahušťují krevní řečiště. Výsledkem je zvýšení krevního tlaku.

LEPŠÍ BŮČEK NEBO BUCHTY?

Další v pořadí příčin pak je špatná životospráva. Ten největší prohřešek přitom představuje trojkombinace: tepelně upravené sacharidy společně s tukem a cukrem (například koláče, dorty apod.). Všechny tyto složky jsou přitom špatné už samy o sobě, nicméně s každou z nich jednotlivě si ví tělo při trávení rady, na to už je za tisíciletí nastavené. Teprve spojení všech tří prvků v jediném jídle však dává vzniknout kombinaci, s níž si tělo neporadí. V tomto smyslu je také „přírodní“ bůček, konzumovaný se syrovou cibulí, pro náš organismus lepší, než „umělý“ margarín nebo zmíněná trojkombinace v podobě českých buchet či moravského frgálu.

JAK SE PĚKNĚ ZANÁŠÍME

Poslední z trojice příčin plyne z obou předchozích. Toxiny, které tělo nedokáže vyloučit, zanášejí tlusté střevo. Nečistota, která zde přetrvává, pak dále napomáhá vyšší tvorbě toxinů, stoupá tělesná váha a zahušťuje se krevní řečiště. Tlak stoupá...

NAHOĎTE AKUMULÁTOR

Pokud odstraníte výše uvedené příčiny, ve velmi krátkém čase se zbavíte i vysokého tlaku. Tento problém lze přitom řešit skutečně kdykoli. Měl jsem pacienta, který bral sedmáct roků prášky na vysoký tlak. Přesto se poté, co se začal řídit mými pokyny, do tří týdnů obešel bez pilulek. Je to podobné, jako s vybitým akumulátorem – taky ho stačí nahodit...

Tohle je jen několik rad. O tom, co všechno bychom měli pít a jíst, jak bychom se měli chovat, pokud touto nemocí trpíme, i další rady a nevědní náplasti na naše neduhy najdete na stránkách: <http://zdravi-az.cz>

U LÉKAŘE VÁM ZMĚŘÍ PŘI BĚŽNÉ KONTROLE TLAK, A VĚTŠINA Z NÁS JE PŘEKVAPENA, JAK JE PĚKNĚ „NAHOŘE“. NÁSLEDUJÍ RADY K LEPŠÍ ŽIVOTOSPRÁVĚ A NĚJAKÉ TY PRÁŠKY, KTERÉ BERETE VĚTŠINOU DO KONCE ŽIVOTA. ALE LÉČITEL JAROSLAV ZAJÍČEK MÁ TROCHU JINÝ NÁZOR, VŠE SE DÁ VYLÉČIT I BEZ PILULEK... PŘEČTĚTE SI NĚKOLIK JEHO RAD A POZNATKŮ.

