


NÄHRWERTE

Portionsgröße (67 g Pulver + 18 g Öl + 300ml Wasser = 400kcal)
Portionszahl pro Beutel und pro Fläschchen: 5

Durchschnittliche Nährwerte		100 g	1 Portion	RM %*
 Brennwert	kJ/kcal	1946 / 465	1673 / 400	20 %
		876 / 210	754 / 180	28,6 %

Fett (g)	23,5	20	28,6 %
davon gesättigte Fettsäuren (g)	2,4	2	10,0 %
davon einfach ungesättigte Fettsäuren (g)	13,8	11,8	—
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren (g)	6,2	5,3	—
davon Omega-3- Fettsäuren (g)	1,7	1,4	—
DHA (Docosahexaensäure) (mg)	209	178	—
EPA (Eicosapentaensäure) (mg)	124	106	—
ALA (α-Linolensäure) (mg)	1193	1026	—
Kohlenhydrate (g)	41	34,68	13,3 %
davon Zucker (g)	10,6	9	10,0 %
davon beta-glucan (g)	2,2	1,9	—
Ballaststoffe (g)	6,4	5,4	21,6 %
davon lösliche Ballaststoffe (g)	2,9	2,5	—
davon unlösliche Ballaststoffe (g)	3,1	2,6	—
Eiweiß (g)	23,5	20,1	40,2 %
Salz (g)	1,2	1	16,7 %

Durchschnittliche Nährwerte				Mineralstoffe			
Vitamine		100 g	1 Portion	RM %*			
Vitamin A (mcg)	188,2	160	20 %	Kalium (K) (mg)	470	400	20 %
Vitamin B1 (mg)	0,35	0,3	27 %	Jod (I) (mcg)	42,0	36	24 %
Vitamin B2 (mg)	0,4	0,3	21 %	Magnesium (Mg) (mg)	88,0	75	20 %
Vitamin B3 (mg)	4,7	4	25 %	Calcium (Ca) (mg)	235	200	25 %
Vitamin B5 (mg)	2,5	2,1	35 %	Eisen (Fe) (mg)	3,5	3	21 %
Vitamin B6 (mg)	0,4	0,31	22 %	Zink (Zn) (mg)	3,3	2,8	28 %
Vitamin B7 (mcg)	12,9	11	22 %	Mangan (Mn) (mg)	0,5	0,4	20 %
Vitamin B9 (mcg)	94,1	80,0	40 %	Kupfer (Cu) (mg)	0,4	0,3	30 %
Vitamin B12 (mcg)	2,6	2,2	88 %	Selen (Se) (mcg)	12,9	11	20 %
Vitamin C (mg)	23,5	20	25 %	Chrom (Cr) (mcg)	14	12	30 %
Vitamin D2 (mcg)	1,5	1,3	26 %	Chlor (Cl) (mg)	447	380	48 %
Vitamin E (mg)	4,7	4	33 %	Phosphor (P) (mg)	353	300	43 %
Vitamin K1 (mcg)	17,6	15	20 %	Molybdän (Mo) (mcg)	47	40	80 %
Vitamin K2 type 7 (mcg)	59,7	51	—				

* Referenzmenge der Tageszufuhr für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).
Die prozentualen täglichen Empfehlungen basieren auf einem Ernährungsplan mit 2000 kcal.
Ihre Richtwerte können, abhängig von Ihrem Plan, höher oder niedriger liegen.



Die Mindesthaltbarkeitsdauer
von Öl und Pulver und die
Chargennummer sind auf der unteren
Beutelseite angeführt.

GDA nach EFSA	2 000 kcal	2 500 kcal
Fette	70 g	87,5 g
gesättigte Fettsäuren	20 g	25 g
Natrium	2 400 mg	3 000 mg
Kalium	2 000 mg	2 500 mg
Kohlenhydrate	260 g	325 g
Eiweiß	50 g	62,5 g
Ballaststoffe	25 g	31,2 g

MANA ist ein laktosefreies Nahrungsmittel in Pulverform mit Süßstoff – ein kompletter Ersatz der Tagesration. Nahrungsmittel für Spezialnahrung ab 18 Jahre. Kühl und trocken (bis 25°C, nicht im Kühlschrank) lagern. Geöffneten Beutel innerhalb eines Monats verbrauchen.

ZUBEREITUNG: Für 1 Portion benötigen Sie 67 g Pulver (2 Messlöffel) + 18 g Öl (1 Strich) und 300 ml Wasser. Alles gut vermischen.

ZUTATEN
Maltodextrin, Sojaeiweiß-Isolat, Ölmischung (Rapsöl, Meeresalgenöl, kaltgepresstes Kokosöl, Sonnenblumenöl, kaltgepresstes Leinöl, Vitamin K1 (Phyllochinon), D2 (Ergocalciferol)), Isomaltulose, Hafer-Ballaststoff, Sojalecithin, Gummiarabikum, Minerale (Kalium (Kaliumchlorid), Natrium (Salz), Calcium (Calciumcarbonat), Magnesium (Magnesiumoxid), Zink (Zinkoxid), Jod (Kaliumiodat)), Xanthan, Sucralose, Vitamine (A (Retinyl-Acetat), B1 (Thiaminhydrochlorid), B2 (Riboflavin), B3 (Nicotinamid), B5 (Calcium-D-Pantothenat), B6 (Pyridoxin-Hydrochlorid), B7 (Biotin), B9 (Folsäure), B12 (Cyanocobalamin), C (Ascorbinsäure), Aroma

INFORMATIONEN FÜR ALLERGIKER:
Nicht enthalten: Laktose, Nüsse
Enthalten: Soja, Gluten

Genießen Sie MANA als Teil einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung und eines gesunden Lebensstils. MANA ist geeignet für jeden gesunden Erwachsenen.


NETTOINHALT:
Beutel 7 x 337 g
Fläschchen 7 x 98 ml

HERSTELLER:
Heaven Labs s.r.o.
Prátelsví 172/42,
104 00, Prag,
Tschechische Republik
www.drink-mana.com
#DrinkMana



NUTRIČNÍ HODNOTY

Velikost porce (67 g prášku + 18 g oleje + 300 ml vody = 400 kcal)
Počet porcí v sáčku a lahvičce: 5

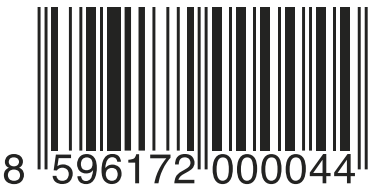
Průměrné nutriční údaje	100 g	1 porce	RHP %*
 Energetická hodnota	kJ/kcal	1946 / 465	1673 / 400
Energetická hodnota z tuků	kJ/kcal	876 / 210	754 / 180
			20 %
			28,6 %

Tuky (g)	23,5	20	28,6 %
z toho nasycené (g)	2,4	2	10,0 %
z toho mononenasycené (g)	13,8		—
z toho polynenasycené (g)	6,2	5,3	—
z toho omega-3 mastné kyseliny (g)	1,7	1,4	—
DHA (Dokosahexaenová kyselina) (mg)	209	178	—
EPA (Eikosapentaenová kyselina) (mg)	124	106	—
ALA (Alfa-Linolenová kyselina) (mg)	1193	1026	—
Sacharidy (g)	41	34,68	13,3 %
z toho cukry (g)	10,6	9	10,0 %
z toho beta-glukany (g)	2,2	1,9	—
Vláknina (g)	6,4	5,4	21,6 %
z toho rozpustná (g)	2,9	2,5	—
z toho nerozpustná (g)	3,1	2,6	—
Bílkoviny (g)	23,5	20,1	40,2 %
Sůl (g)	1,2	1	16,7 %

Průměrné nutriční údaje

Vitaminů	100 g	1 porce	RHP %*	Minerálů	100 g	1 porce	RHP %*
Vitamin A (mcg)	188,2	160	20 %	Draslík (K) (mg)	470	400	20 %
Vitamin B1 (mg)	0,35	0,3	27 %	Jod (I) (mcg)	42,0	36	24 %
Vitamin B2 (mg)	0,4	0,3	21 %	Hořčík (Mg) (mg)	88,0	75	20 %
Vitamin B3 (mg)	4,7	0,3	25 %	Vápník (Ca) (mg)	235	200	25 %
Vitamin B5 (mg)	2,5	2,1	35 %	Železo (Fe) (mg)	3,5	3	21 %
Vitamin B6 (mg)	0,4	0,31	22 %	Zinek (Zn) (mg)	3,3	2,8	28 %
Vitamin B7 (mcg)	12,9	11	22 %	Mangan (Mn) (mg)	0,5	0,4	20 %
Vitamin B9 (mcg)	94,1	80,0	40 %	Měď (Cu) (mg)	0,4	0,3	30 %
Vitamin B12 (mcg)	2,6	2,2	88 %	Selen (Se) (mcg)	12,9	11	20 %
Vitamin C (mg)	23,5	20	25 %	Chrom (Cr) (mcg)	14	12	30 %
Vitamin D2 (mcg)	1,5	1,3	26 %	Chlor (Cl) (mg)	447	380	48 %
Vitamin E (mg)	4,7	4	33 %	Fosfor (P) (mg)	353	300	43 %
Vitamin K1 (mcg)	17,6	15	20 %	Molybden (Mo) (mcg)	47	40	80 %
Vitamin K2 typ 7 (mcg)	59,7	51	—				

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8400 kJ / 2 000 kcal).
Procentuální denní doporučení jsou založeny na dietním plánu 2 000 kilokalorií.
Je možné, že vaše osobní hodnoty jsou vyšší nebo nižší, záleží na vašem plánu.



Datum minimální trvanlivosti
platí pro olej i prášek a je spolu
s číslem šarže uvedeno
na spodní straně sáčku.

RHP dle EFSA	2 000 kcal	2 500 kcal
Tuky	70 g	87,5 g
Nasycené tuky	20 g	25 g
Sodík	2 400 mg	3 000 mg
Draslík	2 000 mg	2 500 mg
Sacharidy	260 g	325 g
Bílkoviny	50 g	62,5 g
Vláknina	25 g	31,2 g

MANA je bezlaktózová potravina v prášku se
sladidlem - úplná náhrada celodenní stravy.
Potravina pro zvláštní výživu od věku 18 let.
Skladujte na suchém a chladném místě do
25° C, ne v lednici). Po otevření spotřebujte
do jednoho měsíce.

PŘÍPRAVA: Na 1 porci potřebujete
67 g prášku (2 odměrky) + 18 g oleje
(1 rysku) + 300 ml vody. Dobře promíchejte.

SLOŽENÍ

Maltodextrin, Izolát sojové bílkoviny, Směs
olejů (Řepkový, Z mořských řas, Zastudena
lisovaný kokosový, Slunečnicový, Zastudena
lisovaný lněný, Vitamin K1 (Fylochinon),
D2 (Ergokalciferol)), Isomaltulóza, Ovesná
vláknina, sojový lecithin, Arabská guma,
Minerály (Draslík (Chlorid draselný), Sodík
(Sůl), Vápník (Uhlíčan vápenatý), Hořčík
(Oxid hořečnatý), Zinek (Oxid zinečnatý),
Jod (Jodičnan draselný)), Xanthanová guma,
Sukralóza, Vitaminy (A (Retinyl acetát),
B1 (Thiamin hydrochlorid), B2 (Riboflavin),
B3 (Nikotinamid), B5 (Pantothénát
vápenatý), B6 (Pyridoxin hydrochlorid),
B7 (Biotin), B9 (Kyselina listová),
B12 (Kyanokobalamin),
C (Kyselina askorbová)), Aroma.

INFORMACE PRO ALERGIKY:

Neobsahuje: Laktózu, Ořechy
Obsahuje: Soju, Lepek

Užijte si MANU jako součást pestré
a vyvážené stravy a zdravého životního
stylu. MANA je vhodná pro každého
zdravého dospělého jedince.

e ČISTÝ OBSAH:
Sáček 7 x 337 g
Lahvička 7 x 98 ml

VÝROBCE:
Heaven Labs s.r.o.
Přátelství 172/42, 104 00,
Praha, Česká republika
www.mojemana.cz
#mojemana

